

労働組合：女性役員研修

自分を客観的に見ることが出来、面白かった。

私はまだ独身なので、結婚したら講師（桐生さん）みたいになりたいと思いました。

実際にやってみることが出来てよかった。

とても参考になりました。

前向き、自信をつけることが大切だなと思いました。

生きていく上でとてもためになる話でした、勉強になりました。

心の声を聴くときの3つの方法が参考になった。

すごく自分にとって ためになる話でした。ありがとうございました。

今自分が会社で悩んでいるコミュニケーション（上司との）問題、どうやったら理解し合えるようになるのか

という事に関連する内容だったので、とても興味深かったし、参考になりました。

楽しく講演を聴く事が出来て良かったです。（2人組でのAさんBさんで始めてお話する方とのコミュニケーション）

自分を活かすことは難しいと思います。その方法を今回教えて頂き、次回に繋がれたらと思いました。

もう少し詳しく話をお聞きしたかったので、もう少し時間をとって頂きたかったです。

お話の仕方（講師の桐生先生ご自身）が為になりました。

自分の今までの考え方を、改めて相手に対する意見の伝え方を見直せることが出来よかった。